

Link do produktu: <https://beta.rafex.eu/chakalaka-afrykanska-przyprawa-50-g-p-200744.html>

Chakalaka Afrykańska Przyprawa 50 G



rafex.eu

Cena	3,50 zł
Numer katalogowy	RAFEX000639
Kod EAN	05902888136770
Producent	Rafex

Opis produktu

Skład:

Cebula, seler, papryka, chili, oregano, kminek, czosnek, kolendra, kurkuma, kozieradka, koper włoski, gorczyca, dynia mielona i orzechy ziemne prażone mielone.

Charakterystyka

Klasyczna przyprawa kuchni afrykańskiej, którą głównie stosuje się do sosów oraz mięs. Sprawdza się też świetnie w przygotowywaniu dań jednogarnkowych. Ma ostry i wyrazisty, wyjątkowy smak.

Chakalaka

Składniki:

Oliwa lub olej do smażenia

1 duża cebula

czosnek - 2 ząbki

marchew - 3 duże sztuki

papryka - po jednej czerwonej i zielonej

1 puszka pomidorów krojonych

fasolka lub zielony groszek - 1 puszka

przyprawa Chakalaka RAFEX

Cebulę smażymy na rozgrzanej patelni, następnie dodajemy tartą marchew. Po kolejnych 3 minutach paprykę w paskach, a po następnych 5 doprawiamy Chakalaka i zalewamy puszką pomidorów plus fasolką lub groszkiem. Całość trzeba gotować przez około 5 minut, jeść na gorąco.

Ciekawostki

Ta przyprawa to idealny dodatek nie tylko do mięs, doskonale komponuje się też z gotowanymi i grillowanymi przyprawami. To świetny sposób na przygotowanie treściwego wegetariańskiego dania.