
Dane aktualne na dzień: 21-03-2026 21:41

Link do produktu: <https://beta.rafex.eu/rokitnik-pestka-100-g-p-201146.html>

Rokitnik Pestka 100 G



Cena	9,00 zł
Numer katalogowy	RAFEX001031
Kod EAN	05902888140616
Producent	Rafex

Opis produktu

Rokitnik zwyczajny (*Hippophae rhamnoides*) to jedna z najstarszych roślin na Ziemi. Nazwa wywodzi się od żołnierzy Aleksandra Wielkiego, który zauważył, że chore i ranne konie, które jadły liście i owoce rokitnika, szybko wracały do zdrowia, nabrały większej mocy.

Według badań rokitnik zwyczajny zawiera 190 cennych substancji, z których większość ma silne działanie przeciwutleniające. Owoce (jagody) rokitnika są bardzo pożywne i bardzo bogate w witaminę C (około 15 razy więcej niż pomarańcze), co klasyfikuje je jako najbogatsze źródło witaminy C. Owoc jest również bogaty w karotenoidy, witaminę E, aminokwasy, kwasy, minerały, beta-sitosterol i kwasy polifenolowe.